

POLÍTICA DE SAÚDE E BEM-ESTAR





1. OBJETIVO

Estabelecer diretrizes a saúde integral, a segurança e o bem-estar dos(as) colaboradores(as) do Grupo SIMM, por meio de ações preventivas, educativas e de suporte físico, mental, social e financeiro, contribuindo para um ambiente de trabalho saudável, inclusivo e produtivo.

2. APLICAÇÃO

Esta política aplica-se a todos(as) os(as) colaboradores(as) do Grupo SIMM, em todas as unidades, atividades internas, externas e remotas, assegurando a promoção da saúde e bem-estar em qualquer contexto ligado às empresas do grupo.

3. PRINCÍPIOS NORTEADORES

- **Prevenção:** adotar medidas para reduzir riscos à saúde física e mental.
- **Valorização das Pessoas:** reconhecer que o bem-estar dos(as) colaboradores(as) é essencial para a sustentabilidade do negócio.
- **Ambiente Saudável:** assegurar condições adequadas de trabalho, segurança, ergonomia e qualidade de vida.
- **Promoção da Saúde Integral:** incentivar hábitos saudáveis, equilíbrio entre vida pessoal e profissional e respeito às necessidades individuais.
- **Inclusão e Diversidade:** respeitar e apoiar as diferenças, garantindo tratamento justo e acolhimento a todos(as).
- **Inovação em Saúde:** utilizar tecnologias digitais e programas de suporte financeiro como meios de ampliar o cuidado integral.

4. METAS E INDICADORES

O Grupo SIMM estabelece metas e indicadores para fortalecer a saúde e o bem-estar no ambiente de trabalho:

Garantir 70% de participação média nas campanhas anuais

Indicador: % de colaboradores participantes nas campanhas internas (nutrição, ginástica laboral, saúde emocional, vacinação, doação de sangue).

Meta Específica: 70% de participação média.

Frequência de Avaliação: Semestral.



Reducir em 10% os afastamentos por causas preveníveis

Indicador: Taxa de afastamentos relacionados a doenças preveníveis (com base em atestados médicos).

Meta Específica: Redução de 10% em relação ao ano anterior.

Frequência de Avaliação: Anual.

Aumentar em 20% a adesão a hábitos saudáveis

Indicador: Nº de colaboradores engajados em programas de atividade física, nutrição, vacinação ou saúde emocional.

Meta Específica: Aumento de 20% na adesão em relação ao ano anterior.

Frequência de Avaliação: Semestral.

Cumprir 100% do calendário anual de campanhas

Indicador: % de campanhas realizadas dentro do calendário previsto (nutrição, saúde emocional, vacinação, doação de sangue, ginástica laboral).

Meta Específica: 100% de cumprimento.

Frequência de Avaliação: Anual.

Aumentar em 15% os exames preventivos realizados internamente

Indicador: Nº de exames preventivos realizados pelos colaboradores.

Meta Específica: +15% em relação ao ano anterior.

Frequência de Avaliação: Semestral.





Alcançar pelo menos 50% de engajamento dos colaboradores em programas de saúde e bem-estar

Indicador: Nº de colaboradores engajados em programas de atividade física, nutrição ou campanhas de saúde.

Meta Específica: 50% do efetivo engajado.

Frequência de Avaliação: Semestral.

Assegurar cobertura vacinal mínima de 60% dos colaboradores ao ano

Indicador: % de colaboradores vacinados nas campanhas internas.

Meta Específica: 60% de adesão ao ano.

Frequência de Avaliação: Anual.

Ampliar o acesso à saúde digital e telemedicina

Indicador: % de colaboradores que utilizam serviços digitais de saúde (teleconsultas, aplicativos de bem-estar, plataformas de saúde mental).

Meta Específica: 50% de utilização anual.

Frequência de Avaliação: Anual.

Fortalecer a saúde financeira dos colaboradores

Indicador: % de colaboradores que participam de treinamentos, palestras ou utilizam ferramentas de apoio financeiro.

Meta Específica: 60% de adesão em 2 anos.

Indicador complementar: Redução de 15% nas solicitações de adiantamento salarial em 3 anos.

Frequência de Avaliação: Semestral.



5. DIRETRIZES

5.1 SAÚDE OCUPACIONAL

A SIMM compromete-se em garantir ambientes de trabalho seguros, saudáveis e humanizados por meio da prevenção de acidentes e doenças ocupacionais, do incentivo a hábitos saudáveis, do fornecimento adequado de EPIs e da realização de treinamentos periódicos que fortaleçam a cultura de cuidado, segurança e bem-estar.

5.2 SAÚDE FÍSICA E MENTAL

A empresa compromete-se a promover iniciativas voltadas à prevenção e acompanhamento médico, disponibilizando programas de saúde periódicos. Também incentivará práticas de cuidado com a saúde mental, oferecendo canais de acolhimento, campanhas de conscientização, palestras e rodas de conversa. Além disso, buscará fomentar hábitos saudáveis, atividades físicas e equilíbrio entre vida pessoal e profissional.

A SIMM promoverá ainda o uso de recursos digitais, como teleconsultas e aplicativos de bem-estar, ampliando o acesso ao cuidado físico e psicológico, especialmente para equipes em unidades remotas.

5.3 AMBIENTE DE TRABALHO SAUDÁVEL

A SIMM assegura condições adequadas de higiene, ergonomia e segurança em todas as áreas de atuação. A empresa atua ativamente na prevenção de situações de assédio, discriminação ou sobrecarga de trabalho, estimulando a construção de um ambiente inclusivo e colaborativo. Também promove a liderança humanizada, incentivando gestores a praticarem a escuta ativa e o apoio constante às suas equipes.

5.4 BEM-ESTAR SOCIAL E COMUNITÁRIO

A empresa apoia iniciativas de voluntariado e responsabilidade social, fortalecendo o senso de pertencimento e propósito entre colaboradores(as). São incentivados programas de integração, reconhecimento e valorização profissional, ampliando as oportunidades de engajamento e a qualidade de vida dentro e fora do ambiente de trabalho.

5.5 SAÚDE FINANCEIRA

O Grupo SIMM reconhece que a saúde financeira impacta diretamente o bem-estar e a saúde mental dos(as) colaboradores(as). Compromete-se a promover ações de educação financeira,



como palestras, oficinas e campanhas de conscientização, visando reduzir o endividamento e apoiar a tomada de decisões financeiras mais equilibradas.

6. ALINHAMENTO COM COMPROMISSOS GLOBAIS

A Política de Saúde e Bem-Estar está alinhada a compromissos e referências globais de sustentabilidade, responsabilidade social e direitos humanos, tais como:

- **Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)** da ONU, em especial os ODS 3 (Saúde e Bem-Estar), ODS 5 (Igualdade de Gênero) e ODS 8 (Trabalho Decente e Crescimento Econômico).
- **Princípios do Pacto Global da ONU**, incluindo o **Movimento Mente em Foco**, do qual a SIMM é signatária, reforçando o compromisso em promover ambientes de trabalho saudáveis e equilibrados.
- **Diretrizes de avaliação ESG** e padrões reconhecidos, como EcoVadis e CDP, que incentivam práticas de bem-estar, saúde ocupacional e engajamento dos colaboradores.
- **Normas internacionais de saúde e segurança**, como a ISO 45001, que orienta boas práticas em gestão da saúde e segurança no trabalho.

7. VIGÊNCIA E REVISÃO

Esta política entra em vigor na data de sua publicação e será revisada a cada dois anos ou sempre que houver alterações relevantes nas legislações ambientais ou nos compromissos estratégicos das empresas do Grupo SIMM.



8. DECLARAÇÃO DA ALTA DIREÇÃO

Esta política reflete os princípios e compromissos institucionais das empresas do grupo SIMM com a sustentabilidade, a ética e a responsabilidade socioambiental. Sua implementação é de responsabilidade de todas as áreas da empresa, sob a liderança da alta direção.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Jose S".

Jose Manuel Perales Sanchez
Diretor Presidente do Grupo SIMM